

SOTTUNGANYTT



Sottungas kommuntidning

Redaktör: Pia Lindholm

sottunganytt@sottunga.ax

Augusti 2020

Aktuellt

Händelsekalender

- 19.8 Läkardag

Dagens citat

- Underskatta inte det lilla, det kan vara fröet till något stort.

Sottunga Hälso- och Sjukvårdsmottagning

Läkardag 19.8

Hälso- och sjukvårdsmottagningens öppethållningsdagar kan ändras efter 9.8 beroende av personalsituation samt byte av turlista.

Vidare info om detta kommer att finnas på anslag på mottagningen och vid butiken efter 9/8.

Covid-19 direktiv/Kom ihåg rekommendation att första inledande kontakt till sjukvården är per telefon.

Mottagningens GSM/0400606233

*Med vänlig hälsning,
Malena Kulves
Vik. hälsovårdare*

I det här numret

- Sottunga Hälso- och sjukvårdsmottagning
- Folkhälsan
- Flygfotografering
- MISE
- Församlingsinfo
- ÅVA



Här är höstens grupper för seniorer vid Folkhälsan på Åland. Vi planerar på som vanligt men vet ej ännu om läget, pga av Covid-19, är sådant att vi kan hålla grupper för seniorer i höst men vi håller tummarna!

Öronakupunktur enligt NADA (hjälp ej hörselnedsättningar). Ledare Erika Borenius-Kankkonen.

Måndagar kl. 10- 11.30. 14.9-30.11, 12ggr 84 €. Eller torsdagar kl. 10.30 – 12.00. 17.9 -3.12.

Sittgymnastik. Ledare Annette Hagman. Tisdagar kl. 10-10.45. 15.9 – 8.12, 13ggr 91€.

Kaffe med dopp. Ledare Annette Hagman. Tisdagar kl. 13.00. 15.9 – 8.12. 13ggr 123,50€

Arm stark. Ledare Maria Fjäder. Onsdagar kl. 11-12. 9.9 -2.12. 12 ggr, 90 €.

Balans och styrka. Ledare Maria Fjäder. Onsdagar kl. 13.00- 14.15. 9.9-2.12. 12 ggr 108€

Qi Gong (kan utföras sittande). Ledare Therese Österlund. Ons. kl. 15-15.45. 23.9-2.12. 10 ggr 70€

Tai Chi (utförs stående). Ledare Therese Österlund. Onsdagar kl. 16.00- 16.45. 23.9 -2.12. 10 ggr 70€

- Det passar utmärkt att kombinera Qi Gong och Tai Chi, vill du gå båda kurserna är kostnaden 105€.

Starka män 70+. Ledare Markus Palm. Torsdagar kl. 11-12. 10.9 -3.12. 12 ggr, 90€.

Starka kvinnor 70+. Ledare Johanna Lundberg. Torsdagar kl. 10-11. 10.9 -3.12. 12 ggr 90€

Starka kvinnor 70+, grupp 1. Ledare Maria Fjäder. Fredagar kl. 10-11. 11.9- 4.12. 12 ggr 90€

Starka kvinnor 70+, grupp 2. Ledare: Maria Fjäder. Fredagar kl. 11-12. 11.9 – 4.12. 12ggr, 90€.

Yoga för seniorer. Ledare Seija Säike. Fredagar kl. 10.30- 11.45. 25.9 -11.12. 12ggr 108€

Balans och styrka, i lugnare tempo. Ledare Anki Nordman. Fredagar kl. 13-14. 18.9- 11.12, 12ggr 90€.

Obs! Du kan anmäla dig till kurserna från och med Onsdag 19.8 kl.09.00

Till hösten planeras även HERRliga gruppen, Samtalscafé och annat smått och gott. Håll utkik efter dessa i lokaltidningarnas kalenderfunktioner. Du hittar information om vad nytt som är på gång på Folkhälsan på Ålands hemsida, Facebooksida och vi syns även i lokaltidningarna under Kalendern och OBS! Det händer.

Har du svårt att hitta aktiviteter för just dig? Folkhälsans aktivitetslots hjälper dig att hitta aktiviteter, även utanför Folkhälsan, som kanske kan sätta till guldkant på din vardag. Hjälpen är kostnadsfri. Tveka inte att höra av dig med frågor aktivitetslots Annette Hagman tfn 52 70 63, e-post: annette.hagman@folkhalsan.ax.

För frågor och anmälan till ovanstående kurser, kontakta koordinators för äldre och hälsa tfn: 52 70 43, e-post: erika.borenius-kankkonen@folkhalsan.ax eller aktivitetslots tfn: 52 70 63 e-post: annette.hagman@folkhalsan.ax

FLYGFOTOGRAFERING MED DRÖNARE*



Introduktionserbudande

Mickels Västorna

Vill du ha ditt hus, din tomt eller något annat fotograferat från luften?

Som introduktionserbudande får du nu digitala fotografier (5 st.) av din fastighet för endast 50 € (normalpris 80 €). Trevligt att rama in som tavla eller att ha som minne. Även möjlighet att beställa tryckta bilder (avgift tillkommer enl. fotostorlek). Fotografering sker i augusti månad enligt överenskommelse (väderförbehåll).

Kontakta Tom Spennert 050-462 3826 eller spennert@gmail.com

OBS! Erbjudandet gäller då minst 5 intressenter meddelar intresse.

*Registrerad användare av drönare - Traficom (RPAS), följer luftfartsföreskrift OPS M1-32, (VLOS). Försäkrad.

Misebilen

Fjärde torsdagen i månaden

14:00-15:45 vid affären

Extratur: fredag 10.7

Avvikande tur: ons 30.12

(istället för 24.12)

Kom ihåg
Misekortet



Säckar med brännbart och övrigt grovavfall kan avlämnas mot avgift. Sopmärken kan enkelt köpas på Mise ÅVC eller i Misebilen (kortbetalning). Du kan även förbeställa sopmärken på www.mise.ax, eller beställ per telefon (23 844).

Meddela Mise!

Har du köpt eller sålt hus, eller bytt avfallskärl? Kom ihåg att meddela Mise så att din faktura blir rätt. Tänk på att alla fritidshus också ska anmälas, även om de står tomma.



www.mise.ax

Ålands Södra Skärgårdsförsamling

Gudstjänster i augusti

Från och med 1:a juni får vi fira gudstjänst i våra kyrkor igen. Men fortfarande gäller det att iaktta försiktighet. Vi ber därför att den som har symtom, även om de är milda, inte kommer till kyrkan. Håll avstånd även i bänkarna och ta inte varandra i hand. Vi kommer att fortsätta att streama gudstjänsterna via Facebookgruppen "Vår Kyrka i Skärgården" fram till september.

- 9.8** **Tionde söndagen efter pingst.** Kollekt till kyrkostyrelsen (stöd till finländska emigranternas ättlingar i Misiones, Argentina)
10.00 Gudstjänst i kyrkan på Föglö. P. Karlsson
13.00 Friluftsgudstjänst i Skage på Sottunga. P. Karlsson
- 16.8** **Elfte söndagen efter pingst.** Kollekt till Kyrkans utlandshjälp
13.00 Lekmannaledd gudstjänst i kyrkan på Kökar.
- 23.8** **Tolfta söndagen efter pingst.** Kollekt till Församlingsförbundet (retreatgården Snoan)
10.00 Gudstjänst i kyrkan på Föglö. J-E Karlström, M. Piltz
- 30.8** **Trettonde söndagen efter pingst.** Kollekt till församlingens diakoni.
13.00 Gudstjänst i kyrkan på Kökar. M. Piltz, P. Hällund

KONTAKT

Kansliet är öppet onsdagar kl. 10 – 12 tel. 50010, **Kyrkoherde** Peter Karlsson 0457 5243 628
chester.karlsson@evl.fi, **Ekonom** Anita Hildén 0457 3431 538 anita.hilden@evl.fi, **Församlingspastor** Maria Piltz 0457 3446 264, **Vik. Församlingsmästare** Föglö Clifford Ellingsworth 0457 548 3069, **Vaktmästare** Kökar, Krister Hellström 040 7365135, **Vaktmästare** Sottunga: David Lindholm 0457 345 3484, **Husmor** Kökar, Linnea Eriksson 0400 501 853. Hemsida: www.alandssodra.fi

Du kan äga åländsk vindkraft

Hela världen kämpar för att ställa om energiproduktionen. Vi behöver öka andelen förnyelsebar energi för att våra samhällen ska bli hållbara och kunna erbjuda goda livsvillkor för framtida generationer.

Vindkraften är en del av lösningen i klimatomställningen och här på Åland pågår projekt Långnabba. Tio nya vindkraftverk ska tas i bruk 2021 och öka andelen vind-el från 18 till 65 % av den åländska elförbrukningen.

AVA investerar i projektet och vi bjuder nu in privatpersoner, föreningar, kommuner och företag att bidra tillsammans med oss. Ta chansen att bli delägare i åländsk vindkraft!

Vi genomför andelsemission under perioden 15.5.-30.9.2020. En andel kostar 470 euro. Teckna andelar via alandsvindenergi.ax, Ålandsbanken i Mariehamn/Godby, Nordea eller Andelsbanken för Åland.

**VÄLKOMMEN PÅ INFORMATIONSMÖTE
8.6 KL 19.00 PÅ ÅLANDS SJÖFARTSMUSEUM.**



Kontakt

Redaktör:

Pia Lindholm

Kommunkansliet

22720 Sottunga

(018)-55125

sottunganytt@sottunga.ax

Besök oss på vår webbplats:

www.sottunga.ax

Nästa nummer av Sottunganytt utkommer 1.9.2020.

Stopptid för material är 29.8.2020 kl. 18:00.