

SOTTUNGANYTT



Sottungas kommundidning

Redaktör: Pia Lindholm

sottunganytt@sottunga.ax

Augusti 2021

Aktuellt

Händelsekalender

- 25.8 Läkardag
- 28.8 Forneldarnas natt

Dagens citat

- "Om man går fort och ler mycket, så är det ingen som ser att man är ful".
 - Lasse Åberg



Coronavaccinering i Skärgården

ÅHS kommer att besöka skärgården för vaccination. Detta gäller åldersgruppen 16 år och uppåt samt riskgrupp I och II i åldersgruppen 12-15 år och uppåt enl. följande tidtabell:

V. 32 Må 9.8.2021 Kökar – boka senast to 5.8 kl 15

Ti 10.8.2021 Sottunga – boka senast to 5.8 kl 15

To 12.8.2021 Brändö – boka senast to 5.8 kl 15

V. 33 Må 16.8.2021 Kumlinge – boka senast to 12.8 kl 15

To 19.8.2021 Föglö – boka senast to 12.8 kl 15

För information om riskgrupperna se ÅHS hemsida: <https://www.ahs.ax>

Ifall man önskar bli vaccinerad behöver man kontakta rådgivningen för att boka tid - följ info i Tele-Q så ringer vi upp er!

Vaccin som används är Pfizer-Biontech Comirnaty

I det här numret

- Vaccinering
- Folkhälsan
- Forneldarnas natt
- Sottunga hälso- och sjukvårdmottagning
- Församlingsinfo
- Mise

Höstens aktiviteter för seniorer vid Folkhälsan på Åland.

Du är välkommen att delta oavsett i vilken kommun du bor. Håll även utkik efter nya kurser, aktiviteter och evenemang under hösten. Du hittar information om vad som är på gång på Folkhälsan på Ålands hemsida, Facebook sida samt i lokaltidningarna under föreningsinfo.

Öronakupunktur enligt NADA (hjälp ej mot hörselnedsättningar). Måndagar 6.9-15.11. Kl. 10-11.30 eller torsdagar 9.9-18.11. Kl. 10.30-12.00 Kostnad 82,50.

Vattengympa för seniorer. Måndagar 13.9-29.11. Kl. 13-14. Kostnad 108€

Sittgymnastik. Tisdagar 7.9-30.11 kl. 10 – 10.45. Kostnad 91€.

Månadsträffen. Tisdagar 21.9, 19.10, 16.11, 14.12. Trevlig social samvaro med olika program där vi också äter lunch tillsammans på egen bekostnad. Vid behov, subventionerad transport till och från träffen. Ingen deltagaravgift.

Armstark. Onsdagar 8.9- 1.12. Kl. 11-11.45. Kostnad 96€

Balans- och styrketräning för seniorer. Onsdagar 8.9- 1.12. Kl. 13-14. Kostnad 102€

Balans –och styrketräning för seniorer –Lugnare tempo! Fredagar 3.9- 26.11. Kl. 13 – 14. Kostnad 102€.

Starka kvinnor 70+. Torsdagar 9.9- 2.12. Kl. 10- 10.45. Kostnad 96€.

Starka seniorer 70+. Torsdagar 9.9- 2.12. Kl. 11.15- 12. Kostnad 96€.

Starka kvinnor 70+. Fredagar 10.9- 3.12. Kl. 10.30-11.15. Kostnad 96€.

Yoga för seniorer. Fredagar 3.9- 19.11. Kl. 9- 10.15 eller 10.30- 11.45. Kostnad 108€.

OBS! Du kan anmäla dig till ovanstående kurser från och med 16.8 kl. 08.00. Telefon 018- 527043 eller 018 527063. Du kan även anmäla dig till kurserna på "Folkhälsan på Åland"s hemsida: <https://www.folkhalsan.fi/aland/>.

Träffar för närståendevårdare: Onsdagar 1.9, 6.10, 3.11 och 1.12. Kl. 13-14.30. Anmälan senast dagen innan. Ingen kostnad.

HERRliga gruppen, håll utkik i tidningen efter datum för träffar!

Har du svårt att hitta aktiviteter för just dig? **Folkhälsans aktivitetslots** hjälper dig att hitta aktiviteter även utanför Folkhälsan, som kanske kan sätta guldkant på din vardag. Hjälpen är kostnadsfri. Tveka inte att höra av dig med frågor till aktivitetslots Annette Hagman tfn 527063, e-post: annette.hagman@folkhalsan.ax.

För övriga frågor kontakta koordinators för äldre och hälsa tfn 018- 527043 eller aktivitetslots Annette Hagman tfn 018-527063 eller skicka e-post till: erika.borenius.kankkonen@folkhalsan.ax



FORNELDARNAS NATT

Den sista lördagen i augusti varje år går människor i länderna kring Östersjön ned till stränderna för att tända eldar.

Tillsammans skapar vi en ring av ljus runt havet.

Här på Sottunga samlas vi detta år i Skage!

TID:

Lördag den 28 augusti, klockan 19:30

PLATS:

Skage

UNDERHÅLLNING:

Dragspelaren Greta Sundström

MAT:

Ta med egen picknick. Vi håller grillarna varma!

VÄDER:

Vid händelse av regnväder, kommer det att finnas partytält.

Välkommen!



SOTTUNGA HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSMOTTAGNING

Tel: 040 5916426 (tele-Q)

Läkardag onsdag 25.8. Läkare är Sarhan Okba.

Mottagningen är öppen: Tisdag 9-13
 Onsdag 9-13

Övriga tider: Måndagar 8-16 Helena på Föglö
 Torsdagar 8-16 Helena på Föglö
 Fredagar 8-14

Alla dessa dagar kan man ringa. Då ringer vi upp om du trycker 1.

Uppdaterad info om coronavirus finns på ahs.ax och thl.fi.

Ingen beredskap på veckosluten eller helgdagar.

För sjukvårdsupplysning, ring 018-538500 och vid akuta sjukdomsfall 112.

Hälsningar Helena

Helena.johans@ahs.ax

Corona telefonen på ÅHS 018-535 313

Sjukvårdsupplysningen 018-538 500

Akuten vid Ålands Centralsjukhus 018-5355 (växeln)

Alarmcentralen 112

Ålands Södra Skärgårdsförsamling†

Gudstjänster i sommar

- 2-4.7 **Franciskusfesten på Kökar.** Se Franciskusfestens hemsida. www.franciskus.ax
- 10.7 **Kl. 14.00 Konfirmation** i Kyrkan på Föglö. P. Karlsson, M. Piltz
- 11.7 **7 sönd. e. Pingst.** Kollekt till Kyrkostyrelsen (diakonifonden)
13.00 Högmässa i kyrkan på Kökar. P. Karlsson, P. Hällund
- 18.7 **Kristi förklarings dag.** Kollekt till Församlingens fonder
10.00 Gudstjänst i kyrkan på Föglö. P. Karlsson, K. Gwardak
13.00 Gudstjänst i kyrkan på Sottunga. P. Karlsson, K. Gwardak
- 25.7 **9 sönd. e. Pingst.** Kollekt till Församlingens fonder
13.00 Gudstjänst i kyrkan på Kökar. P. Karlsson, P. Hällund
- 1.8 **10 sönd. e. Pingst.** Kollekt till Luthersk Inremission.
10.00 Högmässa i kyrkan på Föglö. J. Karlström, M. Piltz
13.00 Högmässa i kyrkan på Sottunga. J. Karlström, M. Piltz
13.00 Friluftsgudstjänst på kyrkbryggan på Kökar. P. Karlsson, P. Hällund
Medtag picnickorg.
- 8.8 **11 sönd. e. pingst.** Kollekt till Gideoniterna.
13.00 Högmässa i kyrkan på Kökar. M. Piltz, P. Hällund
- 15.8 **12 sönd. e. pingst.** Kollekt till Domkapitlet i Borgå stift.
10.00 Gudstjänst i kyrkan på Föglö. J. Karlström, M. Piltz
13.00 Gudstjänst i kyrkan på Sottunga. J. Karlström, M. Piltz
- 22.8 **13 sönd. e. Pingst.** Kollekt till De Dövas Mission
12.30 Lekmannaedd gudstjänst i kyrkan på Kökar.
- 29.8 **14 sönd. e. Pingst.** Kollekt till Finska Bibelsällskapet.
10.00 Högmässa i kyrkan på Föglö. P. Karlsson, K. Eriksson
13.00 Högmässa i kyrkan på Sottunga. P. Karlsson, B. Amsalem

KONTAKT

Kansliet är öppet onsdagar kl. 10 – 12 tel. 50010, **Kyrkoherde** Peter Karlsson 0457 5243 628
chester.karlsson@evl.fi, **Ekonom** Anita Hildén 0457 3431 538 anita.hilden@evl.fi, **Församlingspastor** Maria
Piltz 0457 3446 264, **Vik. Församlingsmästare** Föglö Clifford Ellingsworth 0457 548 3069, **Vaktmästare** Kökar,
Dominic Karlman 0457 344 5166, **Vaktmästare** Sottunga: David Lindholm 0457 345 3484, **Husmor** Kökar,
Linnea Eriksson 0400 501 853. Hemsida: www.alandssodra.fi

Misebilen besöker Sottunga vid affären

24 juni, 22 juli, 26 augusti, 23 september,
25 november kl. 14:00-15:45.



Viktig information

Tryckkärl och gasflaskor är farligt avfall och lämnas av säkerhetsskäl till Misebilen.

Skrymmande avfall (byggavfall, möbler, wc-stol) ska lämnas till Misebilen. Skrymmande avfall i större mängder meddelas till Mises kundtjänst på förhand. Misebilen tar emot sopmärken (ej säckhämtningsmärken).

Säckhämtningsmärken markerade för år 2020 och 2021 får användas. Äldre än 2020 kasseras.



Kontakt

Redaktör:

Pia Lindholm

Kommunkansliet

22720 Sottunga

(018)-55125

sottunganytt@sottunga.ax

Besök oss på vår

webbplats:

www.sottunga.ax

Nästa nummer av

Sottunganytt utkommer

1.9.2021.

Stopptid för material är

28.8.2021 kl. 21:00.

