



## Aktuellt Händelsekalender

11.6.2023

23.6.2023

25.6.2023

Gudstjänst i Sottunga kyrka

Traditionsenligt midsommarfirande

Gudstjänst i Sottunga kyrka

### Midsommarfirande

Traditionsenligt midsommarfirande på  
Sottunga 23 juni

- Lövning av midsommarstången kl. 12.00
- Vandring med kronor från byn kl. 20.00
- Stångresning, tal, ringdans kl. 20.30
- Dans till Parmas 50 år kl. 21.30 på  
Sunnanberg
- Kiosk med bl.a. varmkorvsförsäljning,  
läsk, alkoholdrycker m.m.

Inträde till dansen, endast kontant betalning.

*Arr: Hembygdens Vänner i Sottunga r.f.*

### I det här numret

- Midsommarfirande
- Sottunga AHL
- Sottunga relationsmat
- Sottunga hälso- och sjukvårdsmottagning
- Företagsam skärgård
- Folkhälsan
- MISE
- Församlingsinfo
- Ålands Hörselförening
- Nya biblioteksböcker
- Bibliotekets öppettider

# Sottunga AHL

## Erbjudanden!

RAINBOW TORTILLABRÖD 1€  
RAINBOW SPIRALPASTA 0,90€  
RAINBOW PROTEINBAR TOFFÉE 0,50€

SÅ LÅNGT LAGRET RÄCKER!



# Sottunga AHL

tfn 018 55127

fax 018 55247

e-mail [sottunga.andelshandel@gmail.com](mailto:sottunga.andelshandel@gmail.com)



# SOMMARÖPPET

Gäller från den 5 juni

**MÅNDAG – TORSDAG 9-17**

**FREDAG 9-18**

**LÖRDAG 9-13**

**SÖNDAG STÄNGT**



**Sottunga Andelshandel**

**sottunga.andelshandel@gmail.com**

## **Ny föreningsbildning: Sottunga relationsmat**

Med anledning av positiv respons på förra månadens boktips från biblioteket, "Framtidens by", har en ny förening bildats – Sottunga relationsmat. Föreningen, som inspireras av Byakademin ([www.byakademin.se](http://www.byakademin.se)) är tillsvidare helt informellt organiserad.

Sottunga relationsmat är en tanke- och handlingsmedja som vill öka graden av lokal samförsörjning i Sottunga (baserat på odling, djurhållning, vildskördning, jakt och fiske). För att det bygger tillitsfulla relationer mellan människor; för att det återställer och utvecklar lokala kretslopp; för att vi tror att vikten av lokal bärkraft kommer att öka i framtiden; och för att det är kull!

Några exempel på praktiska ting som ligger föreningen varmt om hjärtat:

- stimulans av den bytes-/gåvomarknad för fröer, plantor, gödsel/organiskt material m.m. som redan finns
- stimulans av den bytes-/gåvomarknad för egenproducerade matvaror som redan finns
- gemensamma måltider/matlagning med lokala råvaror
- förädling av lokala råvaror
- en plats för barnen att odla tillsammans
- talkor
- återbefolkning av tomma fastigheter & återbruktagande av obrukad odlingsmark
- skapande av nya arbetstillfällen & arbetsplatser, vilka genereras av en ökad grad av samförsörjning och en mer levande by
- kurser, bok-/studiecirklar, föreläsningar
- utbyte med likasinnade utifrån, exempelvis inbjudan av medlemmar i Byakademin

Kontaktpersoner: Elsa (0457-3458852), Shanto (0457-3456356)



Ålands hälso-  
& sjukvård

## Sottunga Hälso- och Sjukvårdsmottagning

Tidsbokad mottagning **tisdagar** och **onsdagar**

För bokning av tid ring:

Sottunga: **018-533793**

Föglö: 018-533725

Föglö tar emot bokningar till Sottunga alla vardagar på Tele Q

Helena har semester v. 25-28. Då sköts Sottunga mottagning av Föglö sjukskötare Annika Toppe. Exakt vilka dagar inte bestämt, beror på färjturererna. Mer info längre fram.

Information och kontaktuppgifter till Ålands Hälso- och sjukvård finns på:

**[www.ahs.ax](http://www.ahs.ax)**

**Sjukvårdsupplysning : 018-538500**

**Akuten vid Ålands centralsjukhus : 018-5355  
(växeln)**

**AKUTA SJUKDOMSFALL RING : 112**





**FÖRETAGSAM  
SKÄRGÅRD**

# Välkommen till Företagsam Skärgård rf årsmöte

Den 21.06.2023 på Ålands landsbyggscentrum i  
Jomalaby (eller online via teams) kl 13.30.

Anmäl dig till vikarierande  
verksamhetsledare Henna-Mari Koski på  
henna.koski@skargarden.ax

**Välkommen!**

**mise**

## Misebilens turlista 2023

### Sottunga, affären

Kl. 14:00-15:45, enligt datum  
26.1, 27.4, 22.6, 27.7, 24.8, 23.11, 28.12

Misebilen kör inte röda dagar, 9 juni, midsommarafton, julafton och nyårsafton.

### Mise ÅVC

Svinryggen, Hammarlandsvägen 817, 22 130 Gottby

Måndag-fredag 12:00-18:00

Lördagar 10:00-15:00

Stängt röda dagar, midsommarafton och julafton. Nyårsafton öppet 10-15.

### Misekontoret

Fabriksgatan 8, 22 100 Mariehamn

#### Telefontid

|             |             |          |            |
|-------------|-------------|----------|------------|
| Mån-tors    | 9:00-14:00  | Mån-tors | 9:00-14:00 |
| Lunchstängt | 11:00-12:00 | Fre      | 9:00-12:00 |
| Fre         | 9:00-12:00  |          |            |

#### Besökstid

Stängt röda dagar, 19.5, 26.5, 1.6, 7.6, 9.6, 22-23.6 samt julafton och nyårsafton.

Fabriksgatan 8, AX-22100 Mariehamn | 018-23 844 | info@mise.ax | www.mise.ax

## Höstens aktiviteter för seniorer vid Folkhälsan på Åland

Du är välkommen att delta oavsett vilken kommun du bor i. Håll även utkik efter nya kurser, aktiviteter och evenemang under hösten. För mer detaljerad info om kurserna se Folkhälsan på Ålands hemsida eller slå oss en signal. Du hittar information om vad som är på gång på Folkhälsan på Ålands hemsida eller Facebooksida samt i lokaltidningarna under föreningsinfo. Nedanstående aktiviteter hålls i Mariehamn.

### ■ Balans och styrka för synskadade

Måndagar kl. 13-13.45. Start 11.9, 12 ggr.  
Ingen kostnad.

### ■ Måndagsmålarna

Måndagar kl. 13-15. Start 25.9, 10 ggr. 120 €.

### ■ Shindo, avslappning och stretch

Tisdagar kl. 13-14. Start 19.9, 12 ggr. 102 €.

### ■ Vattengympa för seniorer

Två grupper, tisdagar kl. 12.30-13.15 och  
13.30-14.15. Start 12.9, 12 tillfällen. 108 €.

### ■ Balans- och styrketräning för seniorer

Onsdagar kl. 13-14. Start 6.9, 13 tillfällen. 110,50 €.

### ■ Balans- och styrketräning för seniorer – lugnare tempo

Onsdagar kl. 12-13. Start 20.9, 11 ggr. 93,50 €.

### ■ Starka kvinnor 70+

Grupp 1: Måndagar kl. 11-11.45. Start 11.9, 12 ggr. 96 €.  
Grupp 2: Onsdagar kl. 10-10.45. Start 6.9, 12 ggr. 96 €.

### ■ Starka seniorer 70+

Torsdagar kl. 11.15-12. Start 14.9, 12 ggr. 96 €.

### ■ Stolyoga för seniorer

Onsdagar kl. 10-10.45. Start 6.9, 12 ggr. 96 €.

### ■ Kreativ rörelse

Torsdagar kl. 13.30-14.30. Start 14.9, 12 ggr. 102 €.

### ■ Träna din hjärna

Två grupper, torsdagar kl. 13-14.30.  
Grupp 1 start 21.9, grupp 2 start 2.11, 5 ggr. 10 €.

### ■ Öronakupunktur enligt NADA

Torsdagar kl. 10-11.15. Start 21.9, 10 ggr. 80 €.

### ■ Yoga för seniorer

Två grupper, fredagar kl. 9-10.15 eller 10.30-11.45.  
Start 15.9, 12 ggr. 108 €.

### ■ Att läsa tillsammans

Lördagar kl. 10-11.30. Start 9.9, 6 ggr. Ingen avgift.

### ■ Stickcafé

Onsdagar kl. 13-15. Start 6.9. Ingen anmälan,  
bara att dyka upp!

**OBS! Du kan anmäla dig till ovanstående kurser  
från och med 15.8 kl. 10.00.** Anmäl dig per telefon  
018 527 043 eller 018 527 063 eller på nätet:  
www.folkhalsan.fi/aland

I höst fortsätter även HERRliga gruppen, Lunch-  
vännerna, Fikavännerna, discgolfen samt lunchträffar  
för närståendevårdare m.m.

### Har du svårt att hitta aktiviteter för just dig?

Folkhälsans aktivitetslots hjälper dig att hitta  
meningsfulla aktiviteter även utanför Folkhälsan.  
Hjälpen är kostnadsfri. Tveka inte att höra av dig med  
frågor till aktivitetslots Annette Hagman, tfn 018 527  
063, e-post annette.hagman@folkhalsan.ax

Vid övriga frågor, kontakta koordinator för äldre och  
hälsa Erika Borenius-Kankkonen, tfn 018 527 043,  
e-post erika.borenius-kankkonen@folkhalsan.ax



# Tryckkärl och gasflaskor till Misebilen eller Mise ÅVC

Tryckkärl och gasflaskor får absolut inte lämnas i metallflaket! Dessa ska av säkerhetsskäl lämnas till Misebilen.



Skrymmande avfall

(byggavfall, möbler, wc-stol) ska lämnas till Misebilen.

Skrymmande avfall i större mängder meddelas till Mises kundtjänst på förhand. Avgiftsbelagt avfall betalas med kort eller mot faktura vid Misebilen.

Misebilen tar ej emot säckhämtningsmärken.

## Misebilens turlista 2023

**Sottunga, affären**

kl. 14:00-15:45

enligt datum

24.8, 23.11, 28.12

**mise**

[www.mise.ax](http://www.mise.ax)



# Ålands Södra Skärgårdsförsamling

## Gudstjänster juni 2023

- 11.6**      **2 söndagen efter pingst**  
10.00 Gudstjänst i Föglö kyrka. J-E Karlström, K. Eriksson  
13.00 Gudstjänst i Sottunga kyrka. J-E Karlström, K. Eriksson
- 18.6**      **3 söndagen efter pingst**  
12.30 högmässa i Kökar kyrka. Denise Blomqvist, P. Hällund
- 24.6**      **Midsommardagen**  
13.00 Friluftsgudstjänst på kyrkbryggan i Hamnö. K. Gäddnäs, P. Hällund
- 25.6**      **4 söndagen efter pingst**  
10.00 Högmässa i Föglö kyrka. J-E Karlström, K. Eriksson  
13.00 Högmässa i Sottunga kyrka. J-E Karlström, K. Eriksson
- 30.6-2.7**      Franciskusfesten på Kökar, för närmare information kolla franciskus.ax
- 2.7**      **5 söndagen efter pingst**  
13.00 högmässa i Kökar kyrka.. K. Gäddnäs lit., biskop Bo-Göran Åstrand pred., P. Hällund
- 9.7**      **Apostladagen**  
10.00 Gudstjänst i Föglö kyrka. M. Puska, K. Eriksson  
13.00 Gudstjänst i Sottunga kyrka. M. Puska, K. Eriksson

## Konserter

**8.6 i Kökar kyrka kl. 19.00**

Listen to Her – Zaida Ponthin, Therese Karlsson och Patrik Komorowski

**20.6 i Kökar kyrka kl. 19.00**

Sounds of Love - Tove Wingren-trio

**21.6 i Föglö kyrka kl. 19.00**

Sounds of Love - Tove Wingren-trio

**1.7 i Föglö kyrka kl. 19.00**

Havsmörker

### KONTAKT

Kansliet är öppet enligt överenskommelse. **Tf. Kyrkoherde** Mari Puska 0457 529 3000 [mari.puska@evl.fi](mailto:mari.puska@evl.fi) (t.o.m. 15.7), **Ekonom** Anita Hildén 0457 3431 538 [anita.hilden@evl.fi](mailto:anita.hilden@evl.fi), **Församlingspastor** Maria Piltz 0457 344 6264 (ej i tjänst), **Församlingsmästare** Föglö Clifford Ellingsworth 0457 548 3069, **Vaktmästare** Kökar, Dominic Karlman 0457 344 5166, **Husmor** Kökar, Linnea Eriksson 0400 501 853. Hemsida: [www.alandssodra.fi](http://www.alandssodra.fi)





## Ålands Hörselförening

Onsdagen 28.6 kommer Ålands Hörselförening åka till Kökar tillsammans med hörapparatexpert Dick Lundmark, audionom Anna Lindbom samt hörselrådgivare. Det utförs reparationer, volymjusteringar, vaxputsning samt hörseltester. Besök hos Dick/Anna kostar 30€ medan det är gratis att testa sin hörsel och träffa hörselrådgivare. Dick och Anna har inte möjlighet att komma iland på Sottunga men hörselrådgivare Anki kommer finnas på hos hälsovårdaren under dagen. Det går bra att träffa oss på Föglö, Kökar eller färjan, vi åker ut med Skiftet som kommer 13.15, samt tillbaka med Gudingen som kommer 20.15. På färjan finns inte möjlighet till hörseltest eller volymjusteringar. Har du frågor? Kontakta Linda på kansliet, tel. 21 365 eller [info@horsel.ax](mailto:info@horsel.ax)

## Kontakt

**Redaktör:**

Pia Lindholm

Kommunkansliet  
22720 Sottunga

(018)-55125

[sottunganytt@sottunga.ax](mailto:sottunganytt@sottunga.ax)Besök oss på vår webbplats:  
[www.sottunga.ax](http://www.sottunga.ax)Nästa nummer av  
Sottunganytt utkommer  
3.7.2023.Stopptid för material är  
30.6.2023 kl. 16:00.

## Nya biblioteksböcker

Cilla och Rolf Börjling, *Nattens öga*Hélène Gullberg, *Adepten*Micke Gunnarsson och Caroline  
Bankler, *Medvetet föräldraskap: om att möta  
våra barn där de är, inte där vi önskar att de  
vore*Anna Ehring och Moa Graaf, *Sillen får ett  
syskon*Ted Forsström, *Snälla Stella, sluta skälla!*Tom Jackson, *Grundämnen: ett illustrerat  
uppslagsverk över periodiska systemet*Ragnar Jónasson, *Aska*Mia Kankimäki, *Kvinnor jag tänker på om  
natten*Ulrika Knutson, *Den besvärliga Elin Wägner*Margareta Nordqvist, *Lillis dröm*Sara Ohlsson och Lisen Adbåge, *Frallan räddar  
världen*Lucinda Riley och Harry Whittaker, *Atlas:  
Historien om Pa Salt*Matilda Ruta, *Syskonvecka*Maria Turtschaninoff, *Arvejord*Stacy Willingham, *En gnista i mörkret*Angelica Öhrn, *Hål i nätet***Bibliotekets öppettider 1 juni - 15 augusti****Måndagar: 13:30 - 15:30 och 19:00 - 21:00****Tisdagar: 13:30 - 15:30**