

## Aktuellt

### Händelsekalender

18.9.2024

22.9.2024

26.9.2024

20.10.2024

Läkardag

Gudstjänst

Hungerdagsmiddag

Gudstjänst

## Hungerdagsmiddag

på skolan torsdagen den 26 september 2024  
kl. 16.30 – 18.

Ärtsoppa med pannkaka. Det finns även  
vegetarisk ärtsoppa.

Pris: vuxna 15 €, barn 6–12 år 5 € och barn 0-5  
år äter gratis.

Lotteri

Välkomna!

Vill ni köpa hem ärtsoppa så ta med burkar!

*Arrangör: Röda Korset i Sottunga*

## Dagens citat

“Lathet är inget annat än vanan av  
att vila innan du blir trött.”

- Jules Renard

## I det här numret

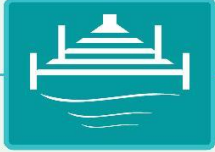
- Hungerdagsmiddag
- SKUNK
- Sottunga hälso- och  
sjukvårdsmottagning
- Församlingsinfo
- Motionskampanjen  
hälsostegen
- Nya biblioteksböcker



# SKUNK

Skärgårdsungdomarnas intresseorganisation

Under hösten har vi många aktiviteter på gång.



## FRITIDSBRYGGAN

Fritidsbryggan är en fortsättning på vårens Efterskolan-projekt. Det kommer att vara tre aktiviteter per termin med idrott och kultur där experter håller i det. Vi kommer inom kort att gå ut med mer information om aktiviteter och anmälan.



## VR PROJEKT

Vi fortsätter med VR projektet, virtual reality, där ungdomar får låna headset och möts en gång i veckan för att umgås och upptäcka den virtuella världen. Om du går i högstadiet kan du ansöka om att få vara med. Läs mer: [www.skunk.ax/vr](http://www.skunk.ax/vr)



## UNGDOMSKONFERENS

Sex ungdomar från Åland kommer att åka till Litauen för att representera SKUNK och Åland under en nordisk baltisk ungdomskonferens under september.



## ÖVRIGT

I månadsskiftet hölls ett läger på tema delaktighet och natur. Vi planerar ett läger under hösten med tema digitalisering. Vi har en discord- och en minecraftserver som man gärna får vara med på. Kontakta Emelie för att få mer information.

[www.skunk.ax](http://www.skunk.ax)

För frågor, hör av dig till Emelie Hanström +358 405 293 927  
[emelie.hanstrom@skunk.ax](mailto:emelie.hanstrom@skunk.ax)



## Ålands hälso- & sjukvård

### Sottunga hälso- och sjukvårdsmottagning

Sottunga hälso- och sjukvårdsmottagning är bemannat följande dagar:

Tisdagar och Onsdagar

Välkommen att boka tid till mottagningen, tel. 018-533793.

Nästa läkardag onsdag 18.9. Läkare Carl Blix.

Måndagar och torsdagar jobbar jag 8-16 i Föglö och då når ni mig via TeleQ, tel. 018-533725 .

Akuten ÅHS: 018-5355 (begär via växel)  
Sjukvårdsupplysning kl. 8-20: 018-535117  
Akuta sjukdomsfall ring 112.

*Helena Johans*  
*Sjukskötare*  
*Sottunga/Föglö hälso- och sjukvårdsmottagning*  
*Sottunga; 018-533793*  
*Föglö; 018-533725*



# Ålands Södra Skärgårdsförsamling

## Gudstjänster september - oktober 2024

- 1.9**      **15 söndagen efter pingst** Kollekt Finl. Ev. Luth. Student- och Skolungdomsmission  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. P. Karlsson, P. Hällund
- 8.9**      **16 söndagen efter pingst** Kollekt till Finlands Sjömanskyrka r.f.  
10.00 Högmässa i Föglö kyrka. J.E. Karlström, P. Hällund
- 15.9**     **17 söndagen efter pingst** Kollekt till Församlingsförbundet r.f.  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. J.E. Karlström, P. Hällund
- 22.9**     **18 söndagen efter pingst** Kollekt till Kyrkans utlandshjälp sr  
10.00 Gudstjänst i Föglö kyrka. P. Karlsson, K. Eriksson  
13.00 Gudstjänst i Sottunga kyrka. P. Karlsson, K. Eriksson
- 29.9**     **Mikaelidagen** Kollekt till Förbundet Kyrkans Ungdom  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. P. Karlsson, P. Hällund  
Alla ungdomar som vill gå i skriftskola under det kommande året är speciellt välkomna.  
Inskrivning sker efteråt vid kyrkkaffet.
- 6.10**     **20 söndagen efter pingst** Kollekt till Svenska Lutherska Evangeliföreningen  
10.00 Högmässa i Föglö kyrka. P. Karlsson,  
Alla ungdomar som vill gå i skriftskola under det kommande året är speciellt välkomna.  
Inskrivning sker efteråt vid kyrkkaffet.
- 13.10**   **21 söndagen efter pingst** Kollekt till Församlingsförbundet r.f.  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. P. Karlsson, P. Hällund
- 20.10**   **Reformationsdagen** Kollekt till Ekumeniska rådet i Finland r.f.  
10.00 Gudstjänst i Föglö kyrka. P. Karlsson,  
13.00 Gudstjänst i Sottunga kyrka, P. Karlsson,
- 27.10**   **23 söndagen efter pingst** Kollekt till KCSA  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. P. Karlsson, P. Hällund

## Övrig verksamhet

- Andakter på Annagården** 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 30.10 kl. 14.30 med P. Karlsson
- Andakter på Sommarängen** 2.9, 16.9, 30.9, 14.10, 28.10 kl. 13.30 med P. Karlsson
- Klapp och Klang på Myran** 25.9, 9.10, 23.10 med P. Karlsson
- Klapp och Klang på Barnängen** 16.9, 30.9, 14.10, 28.10 kl. 10.30 med P. Karlsson
- Bönestund i Föglö kyrka** ? Hör med Pamela och Maria B. En onsd./ per månad kl. 17.00
- Söndagsskola** ? Hör med Caspian och Pamela

### KONTAKT

Kansliet är öppet onsdagar kl. 9-11 tel. 50010, **Kyrkoherde** Peter Karlsson 0457 5243 628 [chester.karlsson@evl.fi](mailto:chester.karlsson@evl.fi),  
**Ekonom** Anita Hildén 0457 3431 538 [anita.hilden@evl.fi](mailto:anita.hilden@evl.fi), **Församlingsmästare** Föglö Clifford Ellingsworth 0457 548  
3069, **Vaktmästare** Kökar, Dominic Karlman 0457 344 5166, **Husmor** Kökar, Linnea Eriksson 0400 501 853. Hemsida:  
[www.alandssodra.fi](http://www.alandssodra.fi)



## Motionskampanjen Hälsostegen

Snart är det dags för motionskampanjen Hälsostegen igen. Vi strävar till en så rörlig vardag som möjligt och med hjälp av stegmätare räknas steg hela oktober. Kampanjen pågår 1.10– 31.10.2024. Du kan välja grupp antingen att samla eller 75000, 150000, 225000 eller 300000 steg på 31 dagar. Naturligtvis får du också gå flera steg per dag.

Folkhälsan i Sottunga är ju regerande mästare i tävlingsklassen små föreningar. Du kommer väl med i höstens Hälsostegen? Ju flera medlemmar som deltar desto större chans har vi att försvara vår titel. Alla deltagare ska registrera sig på [www.halsostegen.fi](http://www.halsostegen.fi) Behöver du hjälp med registreringen så kontakta Kerstin 040-5432407 eller [kerstin.lindholm@sottunga.ax](mailto:kerstin.lindholm@sottunga.ax)

Under och efter motionskampanjen lottas det ut fina priser bland alla deltagare.

Unna dig en rörlig oktober månad med hjälp av Hälsostegen!

Folkhälsan i Sottunga

## Kontakt

### Redaktör:

Pia Lindholm

Kommunkansliet  
22720 Sottunga

(018)-55125

[sottunganytt@sottunga.ax](mailto:sottunganytt@sottunga.ax)

Besök oss på vår  
webbplats:  
[www.sottunga.ax](http://www.sottunga.ax)

Nästa nummer av  
Sottunganytt utkommer  
30.9.2024.

Stopptid för material är  
27.9.2024 kl. 18:00.

## Nya biblioteksböcker

Gabriel García Márquez, *Vi ses i augusti*

Staffan Götestam, *Humlan Djojj leker  
cirkus*

Elle McNicoll, *Som en gnista*

Anders Roslund, *Fly*

Sofie Sarenbrant och Carina  
Bergfeldt, *Långfredagen*

Karin Smirnoff, *Lokattens klor*

Markus Torgeby, *En plats på jorden: om  
att bygga en stuga och skapa ett liv*

Erika Åberg, *Byggnadsvård: fönster och  
dörrar*