

SES NXT/SES MINI/SES – ett digitalt och interaktivt verktyg för barn, unga och föräldrar vid föräldrars separation

Kommunernas socialtjänst k.f, KST, som bland annat handhar den familjerättsliga servicen på Åland, har avtal med SES - Samarbete efter skilsmässa. SES NXT och SES MINI är ett digitalt och interaktivt verktyg för barn och unga mellan 3-17 år samt vars föräldrar är separerade. SES vänder sig till föräldrar som har eller är på väg att separera med målet att de ska få stöd och kunskap gällande barns reaktioner vid en separation. Det är inte skilsmässan eller separationen i sig som är avgörande för hur barn påverkas. I stället är det viktigaste hur separationen hanteras vid tiden för upprottet.

SES NXT/SES MINI stöttar barn att göra sin röst hörd i familjen, uttrycka sina värderingar, och bryta den tystnad som kan uppstå inom och runt familjen. I SES NXT får barnen höra om andra barns upplevelser och reaktioner. De får kunskap om att känslor är viktiga och att det finns flera olika sätt att reagera på när föräldrarna separerar. SES NXT innehåller filmer och övningar inom teman som till exempel "Att bo i två hem", "Bonusfamiljen" och "Mina föräldrar är ovänner". Barnet kan arbeta självständigt med en eller flera moduler eller genomgå dem tillsammans med en förälder eller annan vuxen. SES NXT är uppdelat i olika ålderskategorier (6–8 år, 9–12 år, 13–17 år) med åldersanpassat innehåll

I SES kan föräldrarna få stöd med att fundera på vad som är viktigt att tänka på i samarbetet med den andre föräldern samt egna reaktioner och verktyg för att hantera krisreaktioner.

Hur får jag inloggning till SES NXT/SES MINI/SES?

SES NXT: Via länken www.sesnxt.se kan du som är mellan 6-17 år fylla i dina uppgifter, helt anonymt, och få en inloggning. Det tar cirka två minuter och du kan använda den digitala plattformen direkt. Välj **Åland** i listan med svenska kommuner.

SES MINI: Du som är förälder till ett barn mellan 3-5 år kan via länken <https://samarbeteefterskilsmassa.se/bli-medlem/> fylla i dina uppgifter, helt anonymt, och få en inloggning. Det tar cirka två minuter och du kan använda den digitala plattformen direkt. Välj **Åland** i listan med svenska kommuner. När du har loggat in väljer du modulen "SES MINI" (sortera på "barn" till vänster så hittar du modulen lättare).

SES: Om du som förälder självständigt vill få stöd i en separation kan du via länken <https://samarbeteefterskilsmassa.se/bli-medlem/> fylla i dina uppgifter, helt anonymt, och få en inloggning. Det tar cirka två minuter och du kan använda den digitala plattformen direkt. Välj **Åland** i listan med svenska kommuner.

Frågor?

För mer information om SES NXT/SES MINI eller SES kan du kontakta barnatillsyningsmännen i KST, se kontaktuppgifter under [Kontakta oss | Kommunernas socialtjänst k.f. \(kst.ax\)](#), välj "föräldraskap och vårdnad".

